

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaozrd2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Детским садом  
№ 111 ОАО «РЖД»  
Е.В.Епифанцева.

День 15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Гор . блюдо	94	Суп молочный геркулес	200/150	187 / 140,25	6,6 / 4,95	9 / 6,75	20,64 / 15,48
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22 / 107,9	2,73 / 2,7	4,66 / 3,44	15,32 / 15,29
	Напиток	397	Какао с молоком	180 / 150	169,82 / 152,84	6,20 / 5,58	6,40 / 5,76	22,36 / 15,84
	<b>ИТОГО</b>				<b>476,04 / 400,99</b>	<b>15,53 / 13,23</b>	<b>20,06 / 15,95</b>	<b>58,32 / 46,61</b>
Завтрак 2	Фрукт	368	Апельсин	140/120	72,8 / 62,4	0,56 / 0,48	0,56 / 0,48	13,72 / 11,76
	<b>ИТОГО</b>				<b>72,8 / 62,4</b>	<b>0,56 / 0,48</b>	<b>0,56 / 0,48</b>	<b>13,72 / 11,76</b>
Обед	1 блюдо	81	Суп харчо на м/б	200/150	92,08 / 69,06	2,42 / 1,82	4,62 / 1,22	13,2 / 9,9
	2 блюдо	336	Капуста тушенная	180/150	143,64 / 119,7	3,82 / 3,18	8,06 / 6,72	8,37 / 6,98
	Салат	457	Пирожок с мясом	80/80	199,34/199,34	5,46/555,46	7,92/7,92	23,58/23,58
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25 / 59,4	1,8 / 1,44	0,45 / 0,36	15,6 / 12,48
	Напиток	375	Компот из ягод	180/150	107,44 / 80,58	1,04 / 0,78	0,00 / 0,00	26,96 / 20,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>470,62 / 368,65</b>	<b>9,74 / 7,72</b>	<b>17,42 / 11,52</b>	<b>66,83 / 51,6</b>
Уплотненный полдник	1 блюдо	231	Сырники творожные, запеченные	150 / 130	374,87 / 324,88	25,76 / 22,32	20,21 / 17,51	19,59 / 16,98
	Салат	б/н	Сгущенное молоко	40/30	28,88 / 21,66	0,64 / 0,48	0,76 / 0,57	4,88 / 3,66
	Напиток	393	Чай сладкий с лимоном	180/150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
	<b>ИТОГО</b>				<b>601,4 / 503,76</b>	<b>29,77 / 25,44</b>	<b>29,69 / 25,23</b>	<b>59,23 / 48,91</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>					<b>1620,86 / 1335,8</b>			