

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaorzd2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Детским садом  
№ 111 ОАО «РЖД»  
Е.В.Епифанцева.

День 20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
<b>Завтрак</b>	Гор . блюдо	317	Макаронные изделия отварные	200 / 150	276,5 / 207,38	7,80 / 5,85	8,20 / 6,15	41,68 / 31,26
	Напиток	393	Чай с лимоном	180 / 150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22 / 107,9	2,73 / 2,7	4,66 / 3,44	15,32 / 15,29
		б/н	Икра кабачковая	50/40	59,5 / 47,6	0,95 / 0,76	4,45 / 3,56	3,85 / 3,08
	<b>ИТОГО</b>				<b>507,8 / 410,2</b>	<b>11,7 / 9,51</b>	<b>21,37 / 16,8</b>	<b>74,15 / 63,73</b>
<b>Завтрак 2</b>	Молоко	401	Молоко ультрапастеризованное	200/200	112 / 112	5,6 / 5,6	6,4 / 6,4	8,2 / 8,2
		б/н	Вафли	30/15	97,8 / 48,9	0,24 / 0,12	0,03 / 0,015	23,94 / 11,97
	<b>ИТОГО</b>				<b>209,8 / 160,9</b>	<b>5,84 / 5,72</b>	<b>6,43 / 6,42</b>	<b>32,14 / 20,17</b>
<b>Обед</b>	1 блюдо	85	Суп с клецками на курином бульоне	200/150	114,24 / 85,68	5,1 / 3,83	5,12 / 3,84	6,56 / 4,92
	2 блюдо	336	Капуста тушенная с мясом птицы	200/170	130,58 / 110,9	3,47 / 2,68	7,32 / 6,22	7,6 / 6,46
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25/59,4	1,8/1,44	0,45 /0,36	15,6 /12,48
	Напиток	372	Морс из ягод	180/150	69,44/47,32	0,20/0,15	0,08 /0,06	17,42 /15,2
		<b>ИТОГО</b>				<b>388,51 / 303,3</b>	<b>10,57 / 8,1</b>	<b>12,97 / 10,48</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Гарнир	313	Гречка отварная	200 / 150	270,51 / 180,34	8,55 / 5,70	7,23 / 4,82	41,18 / 27,45
	2 блюдо	104	Суфле из печени	70 / 70	85,06 / 85,06	10,08 / 10,08	4,05 / 4,05	2,48 / 2,48
		б/н	Огурец свежий кусочком					
	Напиток	393	Чай с лимоном	180 / 150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
	<b>ИТОГО</b>				<b>487,75 / 373,52</b>	<b>21,49 / 17,99</b>	<b>52,15 / 12,79</b>	<b>72,16 / 53,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>					<b>1593,86/1247,92</b>	<b>49,6/41,32</b>	<b>92,92/46,49</b>	<b>225,63/176,46</b>