

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaorzd2008@mail.ru

День 17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Гор . блюдо	132	Каша молочная манная	200/150	224,93/168,69	7,44/6,76	11,46/10,42	28,45 /25,89
	Напиток	395	Кофейный напиток на молоке	180/150	130,80/109	4,58/4,12	5,04 /4,54	21,50 /19,35
	Хлеб	3	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22/107,9	2,73/2,7	4,66 /3,44	15,32 /15,29
	<b>ИТОГО</b>				<b>474,95 / 385,59</b>	<b>14,75/13,58</b>	<b>21,16/18,40</b>	<b>65,27 /60,50</b>
Завтрак 2	Фрукты	368	Банан	140/120	67,98/54,38	0,61 /0,49	0,61 /0,49	15,14 /12,11
	<b>ИТОГО</b>				<b>67,98/54,38</b>	<b>0,61 /0,49</b>	<b>0,61 /0,49</b>	<b>15,14 /12,11</b>
<b>Обед</b>								
	1 блюдо	80	Суп картофельный с пшеном на м/б	200/150	126,95/76,17	5,00/3,00	3,2/1,92	13,37/8,02
	2 блюдо	209	Макаронник с отварным мясом	170/130	188,43/144,1	12,72/9,7	13,45 /10,28	3,98 /3,04
	Салат	28	Салат из свёклы с черносливом	60/50	65,12/62,12	0,89/0,75	4,44 /4,00	5,32 /4,89
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25/59,4	1,8/1,44	0,45 /0,36	15,6 /12,48
	Напиток	376	Компот из сухофруктов	180/150	107,44/80,58	1,04/0,78	0,00 /0,00	26,96 /20,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>562,19/453,42</b>	<b>21,45/15,67</b>	<b>21,54 /16,56</b>	<b>65,23 /48,65</b>
Уплотненный полдник	Гарнир	60	Рис отварной с овощами	200/150	254,89/196,96	6,62/5,12	8,58 /6,63	37,25/28,78
	Блюдо	255	Биточек рыбный запеченный	100/80	95,64/93,44	15,65/11,97	2,18 /1,67	4,17 /3,19
	Овощи	б/н	Огурец свежий	65/60	5,64/5,64	0,98/0,75	0,00 /0,00	0,45 /0,344
	Напиток	372	Морс из ягод	180/150	69,44/47,32	0,20/0,15	0,08 /0,06	17,42 /15,2
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6/60,8	2,64/2,01	0,36/0,27	15,20/11,6
	<b>ИТОГО</b>				<b>505,21/404,16</b>	<b>26,09/20,0</b>	<b>8,94/8,63</b>	<b>74,49/59,11</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>					<b>1610,33/1297,47</b>	<b>65,9/37,74</b>	<b>52,25/44,08</b>	<b>220,1/180,37</b>