

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА  
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaorzd2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Детским садом  
№ 111 ОАО «РЖД»  
Е.В.Епифанцева.

День 16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Блюдо	94	Суп молочный гречневый	200/150	141,94/106,5	6,6 / 4,95	9 / 6,75	20,64 / 15,48
	Напиток	397	Какао с молоком	180 / 150	169,82 / 152,84	6,20 / 5,58	6,40 / 5,76	22,36 / 15,84
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22 / 107,9	2,73 / 2,7	4,66 / 3,44	15,32 / 15,29
	<b>ИТОГО</b>				<b>358,76/367,24</b>	<b>15,53/13,23</b>	<b>20,06/15,95</b>	<b>58,32/46,61</b>
Завтрак 2	Молоко	401	Кисломолочный напиток	200/200	112 / 112	5,6 / 5,6	6,4 / 6,4	8,2 / 8,2
	<b>ИТОГО</b>				<b>112/112</b>	<b>5,6/5,6</b>	<b>6,4/6,4</b>	<b>8,2/8,2</b>
Обед	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/150	49,32 / 36,99	1,68 / 1,26	1,35 / 1,01	7,39 / 5,54
	2 блюдо	276	Жаркое по-домашнему	220/170	268,11 / 207,18	11,68 / 9,03	11,95 / 9,23	21,34 / 16,49
	Овощи	б/н	Огурец соленый кусочком	20/20	62,15 / 62,12	1,00 / 1,00	4,25 / 4,25	5,10 / 5,10
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25/59,4	1,8/1,44	0,45 /0,36	15,6 /12,48
	Напиток	376	Компот из сухофруктов	180/150	107,44/80,58	1,04/0,78	0,00 /0,00	26,96 /20,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>557,27 / 446,27</b>	<b>17,2 / 13,51</b>	<b>18 / 14,85</b>	<b>76,39 / 59,83</b>
Уплотненный полдник	1 блюдо	241	Зразы с изюмом запеченные	150/130	374,89 / 324,89	25,76 / 22,33	20,21 / 17,51	19,59 / 16,98
		б/н	Сгущенное молоко	40/30	28,88 / 21,66	0,64 / 0,48	0,76 / 0,57	4,88 / 3,66
	Салат	368	Яблоко	140/120	65,47 / 49,10	0,51 / 0,43	4,30 / 3,23	6,26 / 4,7
	Напиток	393	Чай сладкий с лимоном	180/150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
	<b>ИТОГО</b>				<b>601,42 / 503,77</b>	<b>29,77 / 25,45</b>	<b>29,69 / 25,23</b>	<b>59,23 / 48,91</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>					<b>1729,45/1429,28</b>	<b>68,1/57,79</b>	<b>74,15/62,43</b>	<b>202,14/162,74</b>