

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaozrd2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом
№ 111 ОАО «РЖД»
Е.В.Епифанцева.

День 15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Гор . блюдо	94	Суп молочный геркулес	200/150	187 / 140,25	6,6 / 4,95	9 / 6,75	20,64 / 15,48
		213	Яйцо вареное	40/40	63/63	5,08/5,08	4,60/4,60	0,28/0,28
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22 / 107,9	2,73 / 2,7	4,66 / 3,44	15,32 / 15,29
	Напиток	397	Какао с молоком	180 / 150	169,82 / 152,84	6,20 / 5,58	6,40 / 5,76	22,36 / 15,84
	ИТОГО				539,04 / 463,74	20,61 / 18,31	24,66 / 20,55	58,6 / 46,89
Завтрак 2	Фрукт	368	Апельсин	140/120	72,8 / 62,4	0,56 / 0,48	0,56 / 0,48	13,72 / 11,76
		ИТОГО			72,8 / 62,4	0,56 / 0,48	0,56 / 0,48	13,72 / 11,76
Обед	1 блюдо	82	Суп с вермишелью на м/б	200/150	99,42 / 74,56	2,38 / 1,78	2,44 / 1,83	16,92 / 12,69
		336	Капуста тушеная с мясом птицы	200/170	130,58/110,9	3,47/2,68	7,32/6,22	7,6/6,46
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25 / 59,4	1,8 / 1,44	0,45 / 0,36	15,6 / 12,48
	Напиток	375	Компот из ягод	180/150	107,44 / 80,58	1,04 / 0,78	0,00 / 0,00	26,96 / 20,22
	ИТОГО				411,69 / 325,44	8,69 / 6,68	10,21 / 8,41	67,08 / 51,85
	ИТОГО							
Уплотненный полдник	1 блюдо	231	Сырники творожные, запеченные	150 / 130	374,87 / 324,88	25,76 / 22,32	20,21 / 17,51	19,59 / 16,98
		б/н	Сгущенное молоко	40/30	28,88 / 21,66	0,64 / 0,48	0,76 / 0,57	4,88 / 3,66
	Фрукт	368	Яблоко	120/100	65,47 / 49,10	0,51 / 0,43	4,30 / 3,23	6,26 / 4,7
		393	Чай сладкий с лимоном	180/150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
		701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
	ИТОГО				601,4 / 503,76	24,82 / 20,43	33,01 / 24,23	135,4 / 107,4
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1624,93 / 1355,34	54,68/46,9	68,44/53,67	274,8/217,9