

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaoorz2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом
№ 111 ОАО «РЖД»
Е.В.Епифанцева.

День 14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Гор . блюдо	132	Каша молочная манная	200/150	224,93/168,69	7,44/6,76	11,46/10,42	28,45 /25,89
	Напиток	395	Кофейный напиток на молоке	180/150	130,80/109	4,58/4,12	5,04 /4,54	21,50 /19,35
	Хлеб	3	Бутерброд с маслом,сыром	40/7/15 30/5/10	139,22/127,9	2,73/2,7	4,66 /3,44	15,32 /15,29
	ИТОГО				474,95 / 385,59	14,75/13,58	21,16/18,40	65,27 /60,50
Завтрак 2	Напиток	401	Кисломолочный напиток	180/150	106,2 / 88,5	5,04 / 4,2	5,76 / 4,8	7,38 / 6,15
			Кондитерское издел.	30/15	134,32 / 67,16	1,92 / 0,72	1,12 / 0,42	31,08 / 15,54
	ИТОГО				240,52 / 155,66	6,96 / 4,92	6,88 / 5,22	38,46 / 21,69
Обед	1 блюдо	80	Суп с фасолью на м/б	200/150	72,81/54,61	3,74/2,81	1,70/1,27	10,18/7,64
	Гарнир	317	Макаронные изделия отварные	150/100	276,5 / 184,33	7,8 / 5,2	8,2 / 5,5	41,68 / 27,79
	2 блюдо	282	Котлета из мяса индейки	70/70	136,16 / 136,16	8,01 / 8,01	8,69 / 8,69	5,68 / 5,68
		13	Помидор кусочком	60/50	53,21 / 39,91	0,66 / 0,5	4,29 / 3,22	2,7 / 2,02
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25/59,4	1,8/1,44	0,45 /0,36	15,6 /12,48
	Напиток	375	Компот из с/фр	180/150	69,44 / 57,87	0,20 / 0,16	0,08 / 0,07	17,42 / 14,51
		ИТОГО				682,37 / 532,28	22,21 / 18,12	23,41 / 19,11
Уплотненный полдник	2 блюдо	8	Селедка слабосолен.	100/80	127,0/101,6	19,0/15,2	5,60/4,48	0,00/0,00
	Гарнир	321	Пюре картофельное	170/150	165,2/123,9	4,74/3,26	6,24/4,68	10,72/8,04
	Овощи	б/н	Огурец свежий	65/60	5,64/5,64	0,98/0,75	0,00/0,00	0,45/0,344
	Напиток	393	Чай сладкий с лимоном	180/150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
		ИТОГО				430,02 / 339,26	27,58 / 21,42	16,26 / 13,08
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1827,86 / 1412,79	71,5 / 58,04	67,71 / 55,81	236,66 / 223,93