

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 111 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

410012 г. Саратов, ул. им. Слонова И.А., д. 72 А, тел (факс) 41-86-63, 41-86-69, 41-04-56 E-mail: ds111oaorz2008@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом
№ 111 ОАО «РЖД»
Е.В.Епифанцева.

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				Сад/Ясли				
Завтрак	Гор . блюдо	93	Вермишель молочная	200 / 150	224,94 / 168,70	6,80 / 5,07	10,42 / 7,81	25,86 / 19,40
	Напиток	397	Какао с молоком	180 / 150	169,82 / 152,84	6,20 / 5,58	6,40 / 5,76	22,36 / 15,84
	Хлеб	1	Бутерброд с маслом	40/7 30/5	119,22 / 107,9	2,73 / 2,7	4,66 / 3,44	15,32 / 15,29
	ИТОГО				513,98 / 429,44	15,73 / 16,27	21,48 / 17,01	63,54 / 50,53
Завтрак 2	Сок		Сок	200/200	92/92	0,56 / 0,48	0,56 / 0,48	13,72 / 11,76
	ИТОГО			200/200	92/92	0,56 / 0,48	0,56 / 0,48	13,72 / 11,76
Обед	1 блюдо	77	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200/150	94,73 / 71,1	3,384 / 2,53	1,89 / 1,42	12,24 / 9,81
	2 блюдо	298	Ленивые голубцы	150/100	205,0 / 136,6	13,26 / 8,84	8,51 / 5,67	18,8 / 12,53
	Салат	15	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60/50	56,58 / 47,15	0,59 / 0,49	4,28 / 3,57	2,28 / 1,9
	Хлеб	700	Хлеб ржаной	50/40	74,25/59,4	1,8/1,44	0,45 /0,36	15,6 /12,48
	Напиток	378	Кисель витаминизированный	180/150	80 / 60	0,00 / 0,00	0,00 / 0,00	19,60 / 14,70
	ИТОГО				510,56 / 374,25	19,03 / 13,3	38,43 / 11,02	68,52 / 51,42
Уплотненный полдник	1 блюдо	249	Рыба в омлете	150/130	245,44 / 212,41	14,49 / 12,56	12,48 / 10,82	18,10 / 15,69
	Салат	13	Салат из огурца с консервированной кукурузой	60/50	56,58 / 42,44	0,59 / 0,44	4,28 / 3,21	2,28 / 1,71
	Напиток	393	Чай сладкий с лимоном	180/150	52,58 / 47,32	0,22 / 0,20	4,06 / 3,65	13,30 / 11,97
	Хлеб	701	Хлеб пшеничный	40/30	79,6 / 60,8	2,64 / 2,01	0,36 / 0,27	15,20 / 11,6
	ИТОГО				434,2 / 362,97	17,94 / 15,21	21,18 / 17,95	48,88 / 40,97
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ					1550,74 / 1258,66	53,26 / 45,26	81,65 / 46,46	194,66 / 154,68