ПРИНЯТО
педагогическим советом
детского сада № 111 ОАО «РЖД»
протокол от 12.01.2021 № 5

УТВЕРЖДЕНО
приказом детского сада № 111
ОАО «РЖД»
от 12.01.2021 № 49/У
_____ Е.В. Епифанцева

СОГЛАСОВАНО
с советом родителей
детского сада № 111 ОАО «РЖД»
протокол от 13.01.2021 № 4

Режим занятий обучающихся
частного дошкольного образовательного учреждения Детского сада № 111
открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сада № 111 открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования и реализуется в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, которые утверждаются заведующим.

1.3. Основной структурной единицей дошкольного образовательного учреждения является группа детей дошкольного возраста.

В учреждении функционируют 17 групп, из них:

- 2 группы для детей раннего дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет
- 15 групп для детей от 3 до 7 лет.

1.4. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

1.5. 17 дошкольных групп детского сада функционируют в режиме полного дня -12-часового пребывания – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

Из них:

- 11 групп находятся по адресу: ул. им. И.А. Слонова. д. 72А;

- 6 групп находятся по адресу: 1-й Весенний проезд, д.1

2. Режим занятий воспитанников

2.1 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня, недельной суммарной образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.2. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первой половине дня.

В группе младшего и старшего дошкольного возраста занятия планируются в первой и во второй половине дня после дневного сна.

2.3. Максимальная продолжительность одного образовательного занятия в первой половине дня составляет не более:

10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;

15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

2.4. Объем образовательной нагрузки в течение первой дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

45 мин.– для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.5. Объем недельной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

от 1,5 до 3 лет- 10 занятий;

для детей от 3 до 4 лет – 10 занятий;

для детей от 4 до 5 лет – 10 занятий;

для детей от 5 до 6 лет – 13 занятий;

для детей от 6 до 7 лет – 14 занятий.

2.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомляемости проводятся физкультурные минутки.

2.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.9. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально или подгруппам.

2.10. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможности воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Прежде всего индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной образовательной программы Учреждения, а также с детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной образовательной программы детского сада, с письменного согласия родителей (законных представителей) 1-2 раза в неделю в старших и подготовительных группах проводятся групповые и индивидуальные занятия с педагогом – психологом, коррекционные занятия с учителем – логопедом.

Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале во всех возрастных группах;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от двух до трех лет);
- учителем – логопедом к кабинете учителя логопеда;
- педагогом – психологом в кабинете педагога психолога.

2.11.Занятия по дополнительным услугам и кружковая работа организуется в соответствии с планом работы специалистов во второй половине дня для детей с 3 до 7 лет. Продолжительность одного занятия соответствует возрастным особенностям детей.

15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные развлечения, спортивные праздники.

4.2.Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

4.3.Один раз в неделю для воспитанников от 5 до 7 лет одно занятие обязательно проводится на улице в соответствии с расписанием занятий, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

4.3. Продолжительность гимнастики зависит от возраста детей и совпадает с временем непрерывного занятия. Дополнительно в рамках оздоровления возможна организация закаливающих мероприятий.

4.4. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.